

## **Vorwort**

**Krankheit – welche Homotoxine krank machen**

**Entgiften – warum?**

**Wirkung der Gifte – die schleichende Vergiftung**

Schwermetalle – die Hauptkrankmacher?

Weitere Gifte

**Studien über Schwermetallbelastungen**

**Krankheiten durch Gifte – Sie nicht „nur“ vergiftet**

**Das Nervensystem – Steuerzentrum im Körper**

**Das Gehirn – ein faszinierendes Organ**

**Amalgam – das schleichende Gift**

**Aluminium – ein biochemischer Horror**

**Impfungen – krank durch Impfungen**

**Blut-Hirn-Schranke**

**Stress – der große Mineralienräuber**

**Dauerstress – die Seuche des 21. Jahrhunderts**

**Elektosmog – eine unsichtbare Gefahr**

**Chemtrails - himmlische Streifen**

**Verstrahlte Welt**

**Glyphosat - das Pflanzengift**

**Botulinumtoxin „Botox“ – eines der gefährlichsten Nervengifte**

**Nanopartikel – Gefahren für Folgegenerationen**

**Mikroplastik – die unterschätzte Gefahr**

**Tätowierungen - Nebenwirkungen mit Folgen**

**Nervengift im Flugzeug**

**Autoimmunerkrankung- wenn das Immunsystem zum Feind wird**

**Allergien – Zunahme bei Kindern und Jugendlichen**

**ADHS + Autismus – die Kinder können nichts dafür**

**Demenz – eine schleichende Krankheit**

**Borrelien – die verschwiegene Epidemie**

**Entgiftungsorgane des Menschen**

**Die Organuhr, Organzeiten und TCM**

**Der Darm**

**Die Leber**

**Die Nieren**

**Die Lunge**

**Die Lymphe**

**Die Haut**

**Bindegewebe – das vergessene Organ**

Das Bindegewebe – die Mülldeponie

Das System der Grundregulation

Krankes Bindegewebe im ganzen Körper

**Dickleibigkeit durch Schadstoffe**

**Eiweißspeicherkrankheit**

**Gesundheit – wichtigster Partner für den Körper**

***Mitochondrien – die Kraftwerke der Zelle***

***Antioxidation – ein lebenswichtiger Zellschutz***

***Glutathion – der wichtigste Zellschutz***

***Melatonin –Entgiftung fürs Gehirn***

***Vitamin D – das Sonnenvitamin***

***Omega-3-Fettsäuren***

***Wasser – das Entgiftungsmittel Nr. 1***

***Mineralstoffe – ohne Mineralstoffe läuft nichts***

***Schüßler Salze – ein biochemisches Wundermittel***

- Nr. 1 Calcium fluoratum
- Nr. 2 Calcium phosphoricum
- Nr. 3 Ferrum phosphoricum
- Nr. 4 Kalium chloratum
- Nr. 5 Kalium phosphoricum
- Nr. 6 Kalium sulfuricum
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum
- Nr. 8 Natrium chloratum
- Nr. 9 Natrium phosphoricum
- Nr. 10 Natrium sulfuricum
- Nr. 11 Silicea
- Nr. 12 Calcium sulfuricum
- Nr. 13 Kalium arsenicosum
- Nr. 14 Kalium bromatum
- Nr. 15 Kalium jodatum
- Nr. 16 Lithium chloratum
- Nr. 17 Manganum sulfuricum
- Nr. 18 Calcium sulfuratum
- Nr. 19 Cuprum arsenicosum
- Nr. 20 Kalium-Aluminium sulfuricum
- Nr. 21 Zincum chloratum
- Nr. 22 Calcium carbonicum
- Nr. 23 Natrium bicarbonicum
- Nr. 24 Arsenum jodatum
- Nr. 25 Aurum chloratum natronatum
- Nr. 26 Selenium
- Nr. 27 Kalium bichromicum

***Schüßler Salz Kuren***

***Dosierung und Anwendungsdauer der Schüssler Salze***

***Wichtige Fragen und Antworten***

***Antlitzanalyse und Mineralstoffmangel***

***Vollblutdiagnostik***

***Analyse im Blut, Urin und Haar***

***Chlorella – die Alge fürs Leben***

***Bärlauch – ein Entgifter für das Bindegewebe***

***Koriander –der Entgifter für das Gehirn***

***Entgiftung und Ausleitung***

***Voraussetzung für eine Ausleitung***

***Entgiftung mit den Schüßler Salzen***

***Ausleitung mit Chlorella, Bärlauch und Koriander***

***Weitere Fragen zur Entgiftung und Ausleitung***

***Über die Autorin***

***Literaturverzeichnis und Filmtipps***

# Entgiften – warum?

## Warum sollen wir entgiften?

Aus der Tiefe der Erde holte der Mensch die Schwermetalle hervor, benutzte sie und verlor die Kontrolle. Nun sind die Schwermetalle in Wasser, Boden, Luft, Nahrung und auch unserem Körper. Selbst bei einer gesunden Lebensweise kann der Mensch den Umweltgiften nicht mehr ausweichen.

Unser Körper ist in der heutigen Zeit einer noch nie da gewesenen Menge an Giften ausgesetzt. Pestizide, Herbizide, Amalgam und andere Zahngifte, Lebensmittelzusatzstoffe (E-Nummern), Konservierungsstoffe, Diesel-Partikel aus Abgasen, industrielle Abfälle, Lösungsmittel, Inhaltsstoffe in Kosmetika, Wasch- und Reinigungsmittel, Medikamente, Elektrosmog, Chemtrails und Radioaktivität und noch viele andere Substanzen mehr lassen das menschliche Entgiftungssystem an seine Grenzen stoßen und führen im Laufe der Jahre bei vielen Menschen zu gesundheitlichen Schäden.

Schwermetalle werden z.B. von Pflanzen aus dem Boden aufgenommen, über die Nahrungskette gelangen sie direkt oder über Tiere zum Menschen und schließlich wieder in den Boden. Die Schwermetalle sammeln sich in diesem Kreislauf an und führen ab einer bestimmten Konzentration zur Vergiftung von Luft, Wasser, Boden, Pflanze, Tier und Mensch.

Die Aufnahme der Schwermetalle erfolgt über die Nahrung, über die Luft (hohe Resorption über die Schleimhäute), durch Genussgifte (Cadmium im Zigarettenrauch), über die Haut (Schwermetallbelastung in Kleidung und Kosmetika) sowie über die Zähne (durch Zahnfüll- und Brückenmaterialien und Implantate).

Die Frage lautet nicht „ob“, sondern „wie viele“ Schwermetalle und Gifte wir täglich aufnehmen und wie viel wir schon im Körper gespeichert haben.

Der Körper kann viele dieser Substanzen für einen gewissen Zeitraum unschädlich machen, aber irgendwann kommt es doch zu gesundheitlichen Störungen, wenn das Gleichgewicht von Aufnahme und Ausscheidung nicht mehr aufrechterhalten werden kann und das System erschöpft ist.

## Der Kreislauf der Gifte

Auch die WHO (Weltgesundheitsorganisation) geht davon aus, dass Schwermetalle ein Hauptfaktor bei der Entstehung von Krankheiten sind.

*WHO: „Gesundheitsrisiken von Schwermetallen aus weiträumiger grenzüberschreitender Luftverschmutzung: Die Schwermetalle Cadmium, Blei und Quecksilber sind weit verbreitete Luftschadstoffe, die hauptsächlich durch industrielle Emissionen in die Luft gelangen. Schon niedrige Konzentrationen in der Luft tragen zu einer Anreicherung im Boden bei, wo sie in der Umwelt bleiben und sich in der Nahrungskette sowohl an Land als auch im Wasser ansammeln. Schwermetalle werden in unterschiedlichem Maße mit einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen in Verbindung gebracht, darunter Nieren- und Knochenschäden, Entwicklungs- und Verhaltensstörungen, erhöhter Blutdruck und Lungenkrebs.“*

Schwermetalle bilden mit Enzymen unlösliche Verbindungen, d.h. sie verdrängen die metallischen Bestandteile von Enzymen, wie z.B. Zink, Kupfer, Eisen, Mangan

aus ihren Bindungen, und diese veränderten Enzyme können ihren Aufgaben nicht mehr nachkommen. Die Folgen: Schädliche Stoffwechselprodukte häufen sich an, und es kommt zu Zellschäden.

Luftverschmutzung ist die führende umweltbedingte Ursache von Krebstod wurde von der WHO am 17.10.2013 veröffentlicht. *„Die Luftverschmutzung der Außenluft durch den Feinstaub ist als kanzerogen für den Menschen einzustufen. Es verursacht Lungenkrebs und auch ein erhöhtes Blasenkrebsrisiko.“*

### **Schwermetalle im Körper – eine Zeitbombe**

Schwermetalle neigen dazu, sich im Körper abzulagern, und zwar in Knochen, Leber, Bindegewebe, Gehirn und Nieren, wobei sie sich nur sehr schwer ausscheiden lassen. Der Zeitpunkt der Zündung der Zeitbombe ist bei jedem Menschen unterschiedlich. Aber wenn sie dann gezündet ist, dann kommen die Krankheiten, und es gibt kein zurück mehr.

Wenn Sie gesund sein wollen, ist der einzige Weg die Entgiftung des Körpers, und dies benötigt Zeit und Geduld.

*Der schnellste Weg zur Gesundheit ist die Entgiftung.* Paracelsus (1493-1541)